



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione  
Prot. FT/ 8849

Roma, 30 Novembre 2018

Ai Dirigenti Scolastici  
degli Istituti Secondari di Secondo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie  
degli Istituti Secondari di  
Secondo Grado

**Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico**

Si comunica ai docenti interessati che dal **21 al 24 febbraio 2019**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca) e del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano). Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera. Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di secondo grado.

**INFO & LOGISTICA**

Saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di secondo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 75;
- sarà invece replicato se le iscrizioni ricevute saranno uguali o superiori a 150 (seconda sessione del corso da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato).

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco (camera doppia), dalla cena del giovedì fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

E' prevista la selezione di **8** studenti e **8** studentesse provenienti dalle scuole dei docenti ammessi al corso da coinvolgere in un percorso di **Alternanza Scuola Lavoro** nel quale sono previste attività formative sia di carattere teorico che pratico.

I criteri di scelta degli studenti saranno i seguenti:

- la pratica dell'A. L., comprovata dai risultati agonistici ottenuti nell'anno 2018 nei campionati studenteschi e/o nelle gare FIDAL;



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

- la disponibilità a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista pratica di campo.

Per gli studenti selezionati le spese di soggiorno presso il CPO di Formia saranno a carico FIDAL.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) **entro il 9 febbraio 2019.**

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti

numeri di telefono: 06/33484719 – 4729 - 4783.

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Fabio Pagliara





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## PROGRAMMA DOCENTI

Venerdì 22 febbraio 2019	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi MIUR-CONI-FIDAL
9.45	Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi
12.10	<b>Visita guidata del CPO di Formia</b>
1 2.30	Pranzo
1 5.00	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>preparazione motoria di base</b></li></ul> Un esperto FIDAL guida le attività di un gruppo di studenti e di una parte dei corsisti
1 8.00	<b>Promuovere l'Atletica Leggera:</b> illustrazione di progetti e visione di filmati didattici
20.00	Cena
Sabato 23 febbraio 2019	
8.30	<b>Programmazione e valutazione delle attività:</b> aspetti organizzativi e strategie didattiche
1 0.30	Break
1 0.45	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <ul style="list-style-type: none"><li>a. <b>corse sul piano e con gli ostacoli</b>    <b>1° gruppo</b></li><li>b. <b>salti</b>    <b>2° gruppo</b></li><li>c. <b>lanci</b>    <b>3° gruppo</b></li></ul> (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti)
1 3.30	Pranzo
1 5.00	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <ul style="list-style-type: none"><li>a. <b>corse sul piano e con gli ostacoli</b>    <b>3° gruppo</b></li><li>b. <b>salti</b>    <b>1° gruppo</b></li><li>c. <b>lanci</b>    <b>2° gruppo</b></li></ul> (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti)
1 7.30	Break





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

17.45	<b>Question time:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor)</li><li>• quesiti a relatori e tutor (corsisti)</li></ul>
20.00	Cena

### Domenica 24 febbraio 2019

8.30	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <ul style="list-style-type: none"><li>a. corse sul piano e con gli ostacoli      <b>2° gruppo</b></li><li>b. salti      <b>3° gruppo</b></li><li>c. lanci      <b>1° gruppo</b></li></ul> (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti)
11.00	Break
11.15	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
12.00	Pranzo

### FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

- Testo FIDAL: "Il nuovo manuale dell'istruttore" in formato file;
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

### QUOTA D'ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: € 250. E' possibile usare la Carta del Docente. E' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A. Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **34577**
- E' altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra gli 80 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

### NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016);
- i docenti sono invitati a:
  - crearsi un account Google e comunicarlo all'atto della richiesta di iscrizione al corso in quanto i materiali didattici prodotti ed il questionario di gradimento finale saranno resi disponibili utilizzando le funzionalità di Google drive;
  - munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, p.c.) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.