



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. OC/ 9198

Roma, 13 dicembre 2018

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti Secondari di Primo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti Secondari di Primo Grado

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che **dal 14 al 17 marzo 2019**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca), del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo grado.

INFO & LOGISTICA

Al corso saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 75;
- sarà invece replicato se le iscrizioni ricevute saranno uguali o superiori a 150 (seconda sessione del corso da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato).

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco (camera doppia) dalla cena del giovedì fino al pranzo della domenica. La sistemazione è in camera doppia. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a considocenti@fidal.it **entro il 27 febbraio 2019**.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 -4783 – 4729.

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Fabio Pagliara

PROGRAMMA

| Venerdì 15 marzo 2019 | |
|------------------------------|---|
| 8.30 | Accredito partecipanti |
| 9.00 | Apertura Lavori: Interventi FIDAL-MIUR |
| 9.45 | Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi |
| 12.00 | Visita guidata del CPO di Formia |
| 12.30 | Pranzo |
| 15.00 | Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: preparazione motoria di base Un esperto FIDAL guida le attività dei corsisti |
| 18.00 | Promuovere l'atletica leggera: progetti ed opportunità |
| 20.00 | Cena |
| Sabato 16 marzo 2019 | |
| 8.30 | Programmazione e valutazione delle attività: aspetti organizzativi e strategie didattiche |
| 10.30 | Break |
| 10.45 | Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo salti 2° gruppo lanci 3° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti) |
| 13.30 | Pranzo |
| 15.00 | Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 3° gruppo salti 1° gruppo lanci 2° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti) |
| 17.30 | Break |
| 17.45 | Question time: sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) quesiti a relatori e tutor (corsisti) |
| 20.00 | Cena |

| Domenica 17 marzo 2019 | |
|-------------------------------|---|
| 8.30 | Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 2° gruppo salti 3° gruppo lanci 1° gruppo (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 26 corsisti) |
| 11.00 | Break |
| 11.15 | Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati |
| 12.00 | Pranzo |

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

- “Il nuovo manuale dell’Istruttore”
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

QUOTA D’ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: € 250. E’ possibile usare la Carta del Docente. E’ necessario generare il **voucher** ed associarlo all’Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A.

Il codice dell’iniziativa da richiamare in piattaforma è: **34266**

- E’ altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a corsidocenti@fidal.it la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra gli 80 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l’esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).
- i docenti sono invitati a:
 - crearsi un account Google e comunicarlo all’atto della richiesta di iscrizione al corso in quanto i materiali didattici prodotti ed il questionario di gradimento finale saranno resi disponibili utilizzando le funzionalità di google drive;
 - munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, p.c.) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.