



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. FT/ 776

Roma, 28 gennaio 2019

Ai Dirigenti Scolastici degli  
Istituti Secondari di Primo e secondo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie  
degli Istituti Secondari di Primo e secondo Grado

**Oggetto:** Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che **dal 14 al 17 marzo 2019**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto, promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.

#### **INFO & LOGISTICA**

Al corso **sono già iscritti di diritto i 50 docenti** che non hanno trovato posto nelle precedenti sessioni. I restanti **30** posti disponibili saranno assegnati in base all'ordine cronologico di arrivo delle domande di partecipazione al presente bando.

Il corso sarà replicato se le iscrizioni ricevute saranno in numero tale da richiedere una seconda sessione del corso, da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato.

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. La sistemazione è in camera doppia. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a [considocenti@fidal.it](mailto:considocenti@fidal.it) entro il 27 febbraio 2019.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 -4783 - 4729

Sperando di avervi numerosi a Formia, inviamo i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Fabio Pagliara

## PROGRAMMA

<b>Venerdì 15 marzo 2019</b>	
<b>8.30</b>	Accredito partecipanti
<b>9.00</b>	Apertura Lavori: Interventi FIDAL-MIUR
<b>9.45</b>	<b>Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi</b>
<b>12.00</b>	Visita guidata del CPO di Formia
<b>13.00</b>	Pranzo
<b>15.00</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <b>preparazione motoria di base</b> Un esperto FIDAL guida le attività di un gruppo composto da studenti e di una parte dei corsisti
<b>18.00</b>	<b>Promuovere l'Atletica Leggera:</b> Progetti ed opportunità per il 2019
<b>20.00</b>	Cena
<b>Sabato 16 marzo 2019</b>	
<b>8.30</b>	<b>Programmazione e valutazione delle attività:</b> aspetti organizzativi e strategie didattiche
<b>10.30</b>	Break
<b>10.45</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <b>corse sul piano e con gli ostacoli</b> <b>1° gruppo</b> <b>salti</b> <b>2° gruppo</b> <b>lanci</b> <b>3° gruppo</b> (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e dei corsisti)
<b>13.30</b>	Pranzo
<b>15.00</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <b>corse sul piano e con gli ostacoli</b> <b>3° gruppo</b> <b>salti</b> <b>1° gruppo</b> <b>lanci</b> <b>2° gruppo</b> (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e dei corsisti)
<b>17.30</b>	Break
<b>17.45</b>	<b>Question time:</b> sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) quesiti a relatori e tutor (corsisti)
<b>20.00</b>	Cena

<b>Domenica 17 marzo 2019</b>	
<b>8.30</b>	<b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <b>corse sul piano e con gli ostacoli</b> <b>2° gruppo</b> <b>salti</b> <b>3° gruppo</b> <b>lanci</b> <b>1° gruppo</b> (3 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e dei corsisti)
<b>11.00</b>	Break
<b>11.15</b>	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
<b>12.00</b>	Pranzo

#### **FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI**

- compendio su atletica giovanile
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

#### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

- Costo totale del corso: € 250. E' possibile usare la Carta del Docente. E' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A.

Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **34266**.

- E' altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra i 30 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

#### **NOTE:**

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).
- i docenti sono invitati a:
  - crearsi un account Google e comunicarlo all'atto della richiesta di iscrizione al corso in quanto i materiali didattici prodotti ed il questionario di gradimento finale saranno resi disponibili utilizzando le funzionalità di google drive;
  - munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, p.c.) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.