

Con la collaborazione di:



Famiglia Cooperativa Val di Fassa sc
Strada de Sen Jan, 10 - 38036 Pozzo di Fassa (TN)
Tel. 0462-761211 Fax. 0462-764858
www.fassacoop.it info@fassacoop.it



CONSORZIO IMPIANTI A FUNE
VAL DI FASSA E CAREZZA

Con il patrocinio di:



Comune di Predazzo



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Gruppo Sciatori Fiamme Gialle

Giovani, Sport e Montagna

10° Convegno Nazionale di Formazione

**"LA PSICOLOGIA PUÒ...
CONTRIBUTI DELLA PSICOLOGIA
AGLI SPORT DELLA MONTAGNA"**

Sabato 11 maggio 2019 - ore 08:00

Scuola Alpina della Guardia di Finanza

Predazzo (TN)

Segreteria scientifica:

CeRiSM

Via Matteo Del Ben, 5/B

38068 Rovereto (TN)

Tel. 0464.483511

e-mail: cerism@univr.it

Segreteria organizzativa:

Gruppo Sciatori Fiamme Gialle

Via Alle Coste, 14

38037 Predazzo (TN)

Tel. 0462.501483

e-mail: info@convegnofiammegialle.org

L'iscrizione al convegno è gratuita previa
registrazione, entro mercoledì 8 maggio, sul sito
www.convegnofiammegialle.org



Relatori e moderatori:

Laura Bortoli

Psicologa dello sport,
Ricercatrice Università di Chieti-Pescara

Rosanna Ciuffetti

Direttrice scientifica della Scuola dello Sport del CONI

Cristiana Conti

Psicologa dello sport, Università di Chieti-Pescara

Mirta Fiorio

Docente di Psicologia, Università di Verona

Fabio Lucidi

Docente di psicologia,
Università "La Sapienza" di Roma

Claudio Robazza

Psicologo dello sport, Professore associato
Università di Chieti-Pescara

Federico Schena

Direttore CERISM, Università di Verona
Presidente Corsi di Laurea Scienze Motorie

Francesca Vitali

Psicologa dello sport, Docente Università di Verona

Precedenti edizioni:

Anno 2009

I giovani e lo sport della montagna

Anno 2010

Valorizzare il talento nello sport di oggi

Anno 2011

Impariamo a fare sport: dall'alfabeto motorio
al campo di gara

Anno 2012

Divertimento, soddisfazione, risultato: 3 parole
chiave del "successo" nello sport giovanile

Anno 2013

La valutazione negli sport della montagna:
tra prassi consolidate e nuove frontiere

Anno 2014

Il futuro dello sport giovanile tra specializzazione
precoce e competenze trasversali

Anno 2015

Carichi di allenamento e recupero. Un equilibrio
critico per l'élite e per l'età giovanile

Anno 2016

La maturazione sportiva del giovane atleta:
quando il talento non basta

Anno 2018

Lo sport femminile: il genere fa la differenza?

P R O G R A M M A

- 08:00 **Registrazione**
- 08:45 **Saluti di benvenuto**
- Comandante del Centro Sportivo della G. di F. Gen.B. Vincenzo Parrinello
- Comandante della Scuola Alpina della G. di F. Col. Stefano Murari
- 09:00 **PSICOLOGIA E SPORT DELLA MONTAGNA** Moderatori: Fabio Lucidi e Federico Schena
- Effetto placebo e prestazione motoria e sportiva Mirta Fiorio
- Ottimizzare la prestazione negli sport della montagna Claudio Robazza
- La dimensione psicologica nel recupero degli atleti dopo un infortunio Cristiana Conti
- 10:30 **Pausa caffè**
- 10:45 **Sport giovanili e prestazione: il contributo degli allenatori** Laura Bortoli
- Sport giovanili e prestazione: il ruolo dei genitori Francesca Vitali
- Prevenire il doping negli sport della montagna Fabio Lucidi
- 12:15 **DISCUSSIONE CON I RELATORI** Moderatori: Federico Schena e Rossana Ciuffetti
- 13:15 **Pausa pranzo**
- 14:15 **TAVOLA ROTONDA** Moderatori: Fabio Lucidi e Francesca Vitali
- Allenatori, atleti e psicologi dello sport a confronto Matteo Anesi, Cecilia Camellini,
Fabrizio Curtaz, Elena Fanchini,
Arianna Fontana e Federico Pellegrino
- 15:45 **DOMANDE E CONFRONTO CON I PARTECIPANTI** Moderatori: Federico Schena e Francesca Vitali
- 16:30 **Chiusura lavori**